

**BARSAC**

# La championne du monde de judo Cathy Arnaud à la rencontre des judokas

Vendredi, le Judo Club barsacais a vécu un moment exceptionnel en recevant Cathy Arnaud, figure emblématique du judo français. Double championne du monde, quadruple championne d'Europe, médaillée de bronze aux Jeux olympiques et ceinture noire 8<sup>e</sup> dan, Cathy Arnaud a marqué l'histoire de son sport et, le temps d'une soirée, enchanté petits et grands judokas de Barsac.

Née en 1963, Cathy Arnaud est une pionnière du judo féminin en France et dans le monde. Au sommet de sa carrière dans les années 1980 et 1990, elle a dominé les tatamis avec son talent, sa technique et sa détermination. Elle reste aujourd'hui une source d'inspiration pour des générations de judokas et continue de transmettre les valeurs du judo à travers des interventions et des cours dans les clubs locaux. À Barsac, elle a animé deux cours, l'un pour les plus jeunes et l'autre pour les adultes, dans une ambiance empreinte d'enthousiasme et de respect.

Fidèle aux valeurs du judo, elle a su transmettre son savoir-faire et son dynamisme à des licenciés venus nombreux pour partager ce moment unique. Ses conseils avisés et sa pédagogie inspirante ont



Cathy Arnaud avec les judokas du club de Barsac. CORALIE COURTIADÉ

captivé les judokas, ravis de côtoyer une championne de renom.

## Partage de valeurs

La soirée s'est conclue par une auberge espagnole, réunissant tous les membres du club. Cathy Arnaud, touchée par l'accueil, a également tenu à rendre hommage à Philippe Courtiade, vice-président du club, récemment disparu. Ses mots empreints de respect et d'émotion ont résonné auprès de tous.

Pour la présidente du Judo Club, Coralie Courtiade, cette soirée restera gravée dans les mémoires. « Je suis ravie que tout le monde ait pu profiter de cette rencontre exceptionnelle. Merci à Cathy Arnaud pour son déplacement, son énergie, et son partage de valeurs. »

Une belle leçon de sport et d'humanité, qui témoigne de l'esprit familial et solidaire du Judo Club barsacais.

**Alice Drouet**